

# 4

## » Здоровые зубы вашего ребёнка



Информация для пациентов >> Федеральный союз кассовых врачей Германии

**KZBV**



## Дорогие родители!

Для своих детей мы всегда хотим только самое лучшее – чтобы они росли здоровыми и счастливыми. Во многом именно от вас зависит, насколько здоровыми и красивыми будут зубы вашего ребёнка, потому что основа этого закладывается ещё в младенчестве и раннем детстве. Следуйте советам экспертов и с самого начала уделяйте внимание сбалансированному питанию и правильной гигиене полости рта ребёнка: этим вы внесёте важный вклад в его будущее

здоровье в целом. Уход за детскими зубками в домашних условиях можно эффективно дополнить регулярными осмотрами у стоматолога, консультациями и профилактическими мерами. Воспользуйтесь этими возможностями: как правило, медицинская страховка покрывает все расходы. Объединив наши усилия, мы сможем предотвратить возникновение кариеса и сохранить чудесную улыбку вашего ребёнка – залог его здоровья в будущем.

Ваши  
стоматологи



## Формирование зубов – начиная с первого молочного зуба

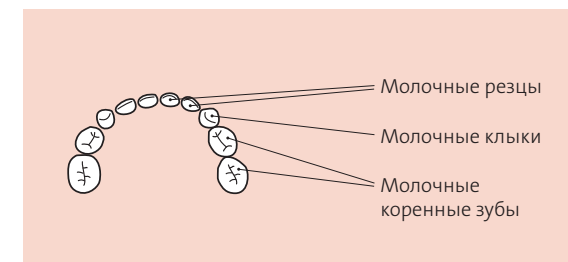
### Строение челюсти ребёнка и взрослого

Природа дарит человеку два комплекта зубов: сначала это молочные зубы, на смену которым приходят постоянные. Мы рождаемся с двумя «наборами» зубов, уже заложенными в челюсти. До того момента, когда прорежется последний постоянный зуб – зуб мудрости, – пройдёт около двух десятилетий.

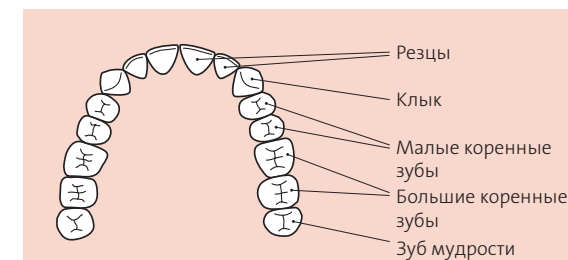
У ребёнка 20 молочных зубов, по 10 в верхней и нижней челюсти. Из них четыре молочных резца, два молочных клыка и четыре молочных коренных зуба (называемых также молочными молярами).

У взрослого человека – при наличии всех зубов мудрости – 32 зуба, по 16 в верхней и нижней челюсти. Молочные зубы начинают появляться у малышей в возрасте полугода.

Верхняя челюсть ребёнка с полным комплектом зубов



Верхняя челюсть взрослого человека с полным комплектом зубов



## Прорезывание зубов и их смена

Сначала прорезываются два нижних, затем два верхних резца по центру. А вскоре после этого – боковые резцы. Примерно через год становятся заметными клыки и первые коренные зубы. В возрасте двух-трёх лет формирование всех 20-ти молочных зубов, как правило, завершается.

В возрасте шести лет начинают появляться постоянные зубы, первым из них прорезывается большой коренной зуб. Зачастую этот процесс остаётся незамеченным, потому что первые коренные зубы появляются за молочными коренными зубами, которые при этом не выпадают. Так начинается фактическая смена зубов: постепенно

корни молочных зубов растворяются, молочные зубы выпадают, и на смену им приходят постоянные. Как правило, у одиннадцатилетнего ребёнка практически не остаётся молочных зубов. Только после этого прорезываются вторые большие коренные зубы. И в завершение – зубы мудрости, которые появляются только во взрослом возрасте. Кстати, у некоторых людей они так и не вырастают.

В каком возрасте и в каком порядке прорезываются зубы, зависит от индивидуальных особенностей. Поэтому если у малыша зубки начинают появляться с опозданием или в необычном порядке, – это не должно вас беспокоить.

Период жизни	Прибл. возраст	Какой зуб прорезывается?
		<b>Молочные зубы</b>
<b>Младенцы/дети раннего возраста</b>	Начиная с полугода	Центральные молочные резцы
	9 месяцев	Боковые молочные резцы
	1,5 года	Первый молочный коренной зуб
	1,5-2 года	Молочные клыки
	2,5 года	Второй молочный коренной зуб
3 года	Молочные зубы полностью прорезались	
		<b>Постоянные зубы</b>
<b>Ребёнок</b>	Начиная с 6 лет	Первый большой коренной зуб, центральные резцы нижней челюсти
	7 лет	Центральные резцы верхней челюсти
	8 лет	Боковые резцы
	9 лет	Клык и первый малый коренной зуб нижней челюсти
	10 лет	Первый малый коренной зуб верхней челюсти
<b>Подростки</b>	11 лет	Клык и второй малый коренной зуб верхней челюсти, второй малый коренной зуб нижней челюсти
	12 лет	Второй большой коренной зуб
	15 лет	Коренные зубы полностью прорезались
<b>Взрослые</b>	18-25 лет, а возможно, и позже	Зубы мудрости

## Что угрожает молочным зубам

Молочные зубы выполняют важные функции: во-первых, ребёнок может ими кусать и жевать твёрдую пищу. Во-вторых, взаимодействуя с нёбом и языком, они обеспечивают чистое произношение. А кроме того, они «столбят место» для постоянных зубов – и если ребёнок теряет какой-либо молочный

зуб слишком рано, коренной зуб на этом месте обычно вырастает кривым. Вот почему так важно поддерживать молочные зубы в здоровом состоянии. Наибольшую опасность представляет кариес. Неправильное положение зубов и челюсти (т.н. патологический прикус) может препятствовать дальнейшему формированию зубов ребёнка.

### Кариес

Кариес, или, другими словами, «дупло в зубе», – это заболевание, причина которого кроется в метаболизме (жизнедеятельности) бактерий. Некоторые виды бактерий образуют в полости рта липкое вещество, которое откладывается на зубах в виде налёта (также называемого зубными бляшками, или биоплёнкой). Если этот налёт не удалять регулярно, бактерии начинают быстро размножаться. Они питаются остатками пищи и превращают в кислоты различные виды содержащегося в пище сахара. Эти кислоты растворяют минеральные вещества, входящие в состав эмали – внешнего слоя зуба, что способствует образованию в ней пор. Через поры бактерии могут проникнуть глубже в зуб и разрушить его.

У молочных зубов намного более тонкая эмаль, чем у постоянных зубов, по-

этому она более уязвима для кариеса. В полости рта имеется естественный защитный барьер: слюна. Она укрепляет зубную эмаль и способна восстанавливать небольшие повреждения. Однако при частом и обильном потреблении сахара, если на эмаль идёт непрерывная кислотная атака, слюна не успевает выполнить свою защитную функцию. В результате образуется кариес.

#### Угроза для постоянных зубов!

Если кариозные молочные зубы вовремя не вылечить, возникает повышенный риск развития кариеса в постоянных зубах, которые приходят на смену молочным. Причина: бактерии могут поражать зубы ещё до того, как они полностью прорежутся.

## Деформация зубов и челюстей

Неправильное положение зубов и деформация челюстей – проблема не только эстетическая. Такой дефект может затруднять процесс жевания и откусывания, отрицательно сказываться на произношении и увеличивать риск развития кариеса. Деформация зубов и челюстей может быть наследственной или врожденной, однако зачастую её

причины кроются в другом: вредная привычка – сосание (больших) пальцев, сосок или других «любимых» предметов – может привести к деформации челюсти у маленьких детей в возрасте двух лет и старше. Кроме того, негативно сказывается на развитии челюсти привычка постоянно кусать губы и дышать ртом, а не носом.



## Домашняя профилактика

Правильная профилактика изначально является лучшей предпосылкой сохранения здоровых зубов в течение всей жизни. Когда ребёнок ещё совсем маленький, уход за его зубами вменяется в обязанность родителям. Постепенно

малыш учится ухаживать за своими зубами сам. Для этого очень важно знать, как правильно чистить зубы и что для этого нужно. Существенную роль в профилактике кариеса играют фториды и сбалансированное питание.

### Уход за зубами младенцев и детей раннего возраста (до 3 лет)

Прорезались первые зубки? Отныне необходимо один-два раза в день внимательно чистить зубы мягкой, смоченной водой детской зубной щёткой, нанося на неё небольшое, размером с рисовое зерно, количество детской зубной пасты. Тщательная чистка зубов в столь нежном возрасте – дело

довольно сложное. Кроме того, очищению молочных зубов способствует жевание твёрдых, не содержащих сахара пищевых продуктов, например, моркови. Самое позднее в возрасте двух лет ежедневная процедура ухода за зубами – по утрам после завтрака и по вечерам перед сном – должна быть



включена в распорядок дня. Поначалу ваша цель при чистке зубов заключается не в том, чтобы полностью удалить зубной налёт, а в том, чтобы карапуз просто привык к зубной щётке. Со временем пользование зубной щёткой станет само собой разумеющимся, ваш малыш будет позволять вам тщательно чистить ему зубы и даже пытаться сделать это самостоятельно. Для чистки зубов двухлетнего малыша достаточно небольшое, размером с горошину, количество зубной пасты. Не следует использовать большее количество зубной пасты.

В возрасте примерно трёх лет ребёнок, как правило, в состоянии имитировать простые движения зубной щёткой. Родители должны каждый раз проводить тщательную завершающую чистку. Младенцы и дети раннего возраста обычно любят сосать пальцы или соску. Однако начиная с трёхлетнего возраста такая привычка может привести к стойким деформациям челюсти, для устранения которых понадобится продолжительное лечение. Поэтому, когда малышу исполнится два года, родителям стоит направить усилия на то, чтобы отучить его от этой вредной привычки.

### В возрасте от четырёх до шести лет

На этом этапе регулярная чистка зубов должна стать для вас и вашего ребенка привычным делом. Ребёнок уже достаточно взрослый, чтобы научиться систематической гигиене полости рта. Прекрасно зарекомендовал себя метод ЖНВ (см. на следующем

развороте). Тем не менее, родители по-прежнему должны контролировать результат и удалять оставшийся зубной налёт зубной щёткой или нитью. Врач-стоматолог объяснит, как пользоваться зубной нитью для очистки межзубных промежутков,

### В возрасте старше шести лет

По идее, в возрасте от шести до восьми лет ребёнок уже должен был освоить азы систематического ухода за зубами. Теперь это особенно важно: ведь у малыша прорезываются первые постоянные зубы, которые должны оставаться здоровыми на протяжении всей жизни. Ребёнок становится всё

более самостоятельным, и от родителей уже не требуется столь пристально следить за тем, как ребёнок справляется с гигиеной полости рта. Постепенно дети должны научиться пользоваться зубной нитью для очистки межзубных промежутков, до которых не добраться с помощью обычной зубной щётки.



## Метод гигиены полости рта ЖНВ

Для обучения детей дошкольного возраста правильной систематической чистке зубов был разработан специальный метод гигиены полости рта – ЖНВ. ЖНВ – это аббревиатура, образованная из первых букв названий поверхностей зуба на немецком языке:

- **Ж** = жевательная поверхность
- **Н** = наружная поверхность
- **В** = внутренняя поверхность

Чистка зубов начинается с жевательной поверхности, затем обрабатывается наружная и, в завершение, внутренняя поверхность. Ввиду того, что мелкая моторика (координированное владение пальцами рук) и восприятие ребёнка развиваются постепенно, рекомендуется так же постепенно осваивать вместе с ним метод ЖНВ.

### 1-й шаг:

малыши начинают чистить жевательные поверхности щёткой, совершая поступательные движения (туда-сюда). Чистку начинают с последнего зуба челюсти, продвигаясь к передним зубам. Порядок должен быть всегда одинаковым, например, сначала верхние зубы справа и слева, затем нижние зубы справа и слева.

### 2-й шаг:

когда ребёнок освоит чистку жевательных поверхностей, можно добавить к ним и

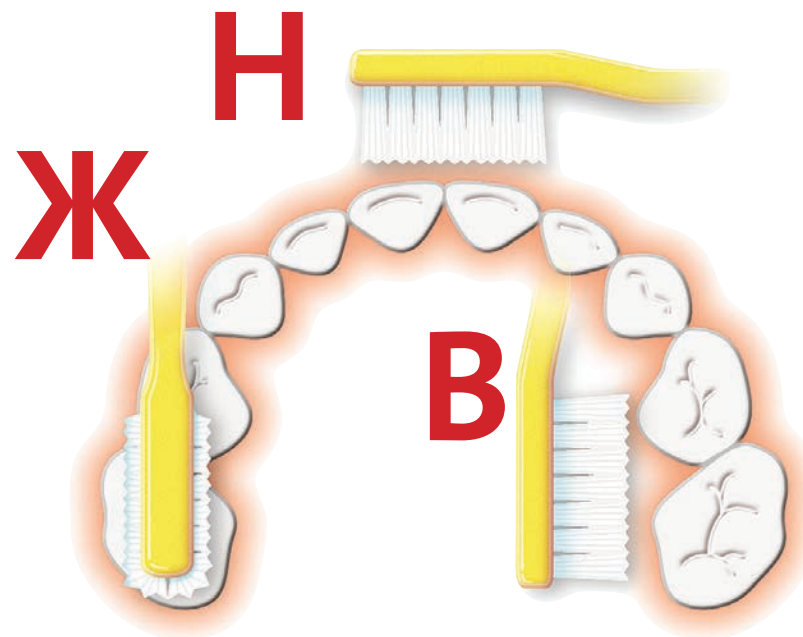
наружные поверхности. Чистку проводят круговыми движениями при сомкнутых зубах. И в этом случае начинают с задних зубов по направлению к передним.

### 3-й шаг:

освоив чистку жевательных и наружных поверхностей, ребёнок без труда справится с завершающим шагом, а именно – чисткой внутренних поверхностей вертикальными движениями от десневого края к жевательной поверхности, т.е. от красного к белому.

Чистка в одной и той же последовательности гарантирует, что ни один из зубов не останется без внимания. У детей, запомнивших эту схему, в будущем не будет проблем с правильной чисткой зубов. Кроме устоявшейся последовательности следует соблюдать ещё некоторые правила:

- не нужно слишком сильно давить на щётку – в противном случае можно повредить эмаль;
- чистка зубов должна длиться не менее двух-трёх минут;
- по завершении процедуры следует тщательно вымыть зубную щётку и струсить оставшуюся влагу со щетины; хранить в стакане в вертикальном положении головкой вверх.



## Правильный «инструмент»: зубная щётка и зубная паста

Для ухода за зубами требуется специальная детская зубная щётка. Чистка зубов должна быть нескудной и мотивировать детей регулярно заботиться о своих зубах.

### > Зубные щётки

Детские зубные щётки «растут» вместе с ребёнком. Для первых младенческих зубов рекомендуется использовать щёточку с очень маленькой головкой и особо мягкой синтетической щетиной. Начиная примерно с двух лет ребёнку необходима зубная щётка побольше, которую ему будет удобно держать в руке. Хорошие детские зубные щётки

имеют небольшую головку с закругленной синтетической щетиной и массивную ручку из нескольких материалов. Выберите для малыша зубную щётку яркого цвета с забавным дизайном, которая ему наверняка понравится. С четырёх лет можно использовать и

### Вовремя менять зубную щётку!

Менять зубную щётку следует не реже одного раза в три месяца. Или чаще, если вы замечаете, что щетина деформирована или изношена.

электрическую детскую зубную щётку, которая способна превратить процедуру чистки зубов в увлекательное занятие. Однако её следует применять только после того, как ребёнок усвоит правильную технику чистки зубов с помощью обычной зубной щётки. Посоветуйтесь со стоматологом, в каком возрасте начинать очистку межзубных промежутков. Зубная нить (флосс) и специальные межзубные щёточки по-настоящему эффективны только в том случае, если их использовать правильно. Во время посещения зубного врача попросите его объяснить, как следует пользоваться этими полезными приспособлениями.

### > Зубные пасты

Для детей предлагаются специальные зубные пасты: по сравнению с зубными пастами для взрослых они не такие резкие на вкус и содержат меньше абразивных веществ, чтобы не повредить более мягкую эмаль детских зубов. Стоматологи рекомендуют использовать фторсодержащую детскую зубную

пасту, вместо того, чтобы давать ребёнку таблетки фторида. Правильный порядок чистки зубов:

**малыши, у которых начинают прорезываться зубки в возрасте до года** — один-два раза в день; количество фторсодержащей детской зубной пасты не должно превышать размера рисового зёрнышка (содержание фторида 1000 частей на миллион)

**В возрасте от одного года до двух лет** — два раза в день; количество фторсодержащей детской зубной пасты сравнимо с размером рисового зёрнышка (содержание фторида 1000 частей на миллион)

**В возрасте от 2 до 6 лет** — два раза в день; количество фторсодержащей детской зубной пасты сравнимо с размером горошины (содержание фторида 1000 частей на миллион) — и, возможно, дополнительная чистка зубов в детском саду

**В возрасте старше 6 лет** можно перейти на «нормальную» фторсодержащую зубную пасту для подростков и взрослых (содержание фтора до 1500 частей на миллион)

Некоторым малышам педиатр может назначить комбинированный препарат с витамином D и фторидом. Если вы чистите ребёнку зубы детской зубной пастой, содержащей фторид, сообщите об этом педиатру, чтобы он мог скорректировать профилактику витамина D. Дело в том, что зубную пасту с фторидом и таблетки с фторидом нельзя использовать одновременно.



## Фторид — защита от кариеса

Фториды — это микроэлементы, необходимые организму для формирования костей и зубов. Они укрепляют зубную эмаль, защищают её от воздействия бактерий (т.н. кислотных атак) и, таким образом, оказывают профилактическое действие против кариеса. Однако содержание фторидов в продуктах питания слишком мало для того, чтобы обеспечить достаточную защиту от кариеса; поэтому необходимо позаботиться о дополнительных источниках этих микроэлементов. С этой целью можно использовать, например, фтористую зубную пасту, фторированную пищевую соль, таблетки фтора. В качестве дополнительной защиты от кариеса врач-стоматолог во время очередного приёма может нанести на зубы фторсодержащий лак.

Как свидетельствуют научные исследования, фториды оказывают положительное влияние только при прямом контакте с зубами. В домашних условиях достаточно использовать зубные пасты с фтором и фторированную пищевую соль. Слишком большое количество принимаемого фтора может оказаться неблагоприятным фактором для зубов, поэтому общий приём фтора следует обсудить с врачами — стоматологом или педиатром. Учёные в области стоматологии рекомендуют следующее:

### Младенцы от рождения до начала прорезывания зубов

До прорезывания первого молочного зуба младенцам ежедневно полагаются комбинированный препарат (в форме таблеток), содержащий 0,25 мг фторида и 400-500 МЕ витамина D.

### После прорезывания первого зуба до одного года

ежедневно 1 таблетка, содержащая 400-500 МЕ витамина D; кроме того, один-два раза в день — чистка зубов фторсодержащей детской зубной пастой, количество которой не должно превышать размера рисового зёрнышка (содержание фторида 1000 частей на миллион)

**В возрасте от одного года до двух лет** — чистка зубов два раза в день; количество фторсодержащей детской зубной пасты сравнимо с размером рисового зёрнышка (содержание фторида 1000 частей на миллион)

**В возрасте от двух до шести лет** — чистка зубов два-три раза в день; количество фторсодержащей детской зубной пасты сравнимо с размером горошины (содержание фторида 1000 частей на миллион) + фторированная поваренная соль.

### Старше шести лет

чистка зубов два раза в день; обычная фторсодержащая зубная паста для подростков или взрослых (содержание фторида 1500 частей на миллион) + фторированная поваренная соль

## Здоровое питание

Благодаря разнообразному и сбалансированному питанию вы обеспечиваете хорошее самочувствие ребёнка, здоровое развитие всего организма и зубов в частности.

### > Первые зубы у грудничков

Если у малыша прорезались первые зубы, а вы продолжаете грудное вскармливание, необходимо выработать определённый ритм кормления. Если вы слишком часто прикладываете ребёнка к груди, это способствует развитию кариеса. Содержащаяся в грудном молоке лактоза, несмотря на все свои полезные свойства, может вызвать кариес и, подобно сладким напиткам, оказать разрушительное действие на молочные зубки.

### > Кашки и бутылочки для вскармливания

В возрасте примерно шести месяцев младенцы начинают постепенно переходить с молока на твёрдую пищу. Витамины и питательные вещества, необходимые в том числе и для развития зубов, ребёнок получает с овощными пюре, картофелем и мясом, а позже – из зерновых продуктов, молока и фруктов.

При переходе на питание кашами три раза в день у ребёнка повышается потребность в жидкости, поэтому возникает необходимость в дополнитель-

ных напитках. Отлично подходят вода и несладкий фруктовый или травяной чай, которыми следует поить малыша во время каждого приёма пищи. А вот напитки, содержащие сахар, вредны для зубов: дети не должны пить их слишком долго или слишком часто в промежутках между приёмами пищи.

Привычка постоянно пить из бутылочки напитки, содержащие сахар, является одной из основных причин возникновения в ранних молочных зубах кариеса, также называемого бутылочным кариесом. Если ребёнок подолгу не вынимает бутылочку изо рта, его молочные зубы постоянно контактируют с жидкостью. В худшем случае бутылочный кариес может привести к разрушению всех молочных зубов. Для предотвращения этого следует давать бутылочку только для питья, но не в качестве успокаивающего или снотворного средства.

### > Дети старше одного года

Когда малышу исполняется год, он может начинать участвовать в семейных трапезах. В это время закладывается основа его будущего пищевого поведения. Очень важно служить правильным примером для ребёнка и уделять внимание сбалансированному питанию, способствующему формированию растущего организма.

Свежие фрукты и овощи, картофель и зерновые продукты содержат необходимые ребёнку питательные вещества. На втором месте в детском рационе питания – молочные продукты, мясо и рыба: они также являются источником важных питательных веществ, однако давать их следует в небольших количествах. В дополнение к основному питанию детям необходим «перекус» в перерывах между приёмами пищи. Пятиразовое питание в течение дня идеально сочетается с такими напитками, как вода или разбавленные водой соки.

Дети любят сладости – кариозные бактерии любят их тоже! Полностью ограничить ребёнка в сладостях вряд ли

возможно. При этом следует помнить, что количество потребляемого сахара – не единственный фактор, способствующий развитию кариеса. Не менее важное значение имеет частота его потребления и то, как долго он остаётся во рту. Золотое правило: лучше одна большая порция сладостей за раз, чем много маленьких в течение всего дня. Кроме того, имеются сладости, не содержащие сахара и, следовательно, не столь губительно сказывающиеся на зубах. В таких сладостях содержатся заменители сахара (например, ксилит), которые не вызывают кариеса. Эти подсластители указаны на упаковке.





## Стоматологическая профилактика

Защиту зубов от кариеса следует начинать уже в самом раннем возрасте: это является важнейшей предпосылкой для сохранения зубов здоровыми на

протяжении всей жизни. Помимо гигиены полости рта в домашних условиях необходим ещё один компонент: регулярный стоматологический осмотр.

### Посещать зубного врача следует два раза в год

Когда в возрасте примерно полугодя у малыша в середине нижней челюсти прорежутся первые молочные зубки, самое время показаться стоматологу для первого профилактического осмотра. Врач проверит, правильно ли прорезались зубки и здоровы ли они, и ответит на вопросы родителей.

Отныне вы должны посещать его дважды в год для проведения стоматологических осмотров – или чаще, если будут возникать проблемы. В первые два года основной задачей является предотвращение развития «бутылочного кариеса». Если обнаружить его вовремя, лечение может быть эффективным. Если вы замечаете изменения в молочных зубах младенца, следует немедленно обратиться к врачу-стоматологу, даже если не так давно проходили плановый осмотр.

Кроме того, регулярные посещения зубного врача должны приучить ребёнка к стоматологическим осмотрам: дети, которые уже в самом раннем возрасте понимают, что посещение стоматолога – дело вполне обычное, в будущем смогут избежать страха. Тем более, что, как правило, он оказывается напрасным. А если вопреки ожиданиям возникает необходимость в лечении, то детям, которые уже «освоились» в кабинете зубного врача, будет легче справиться с ситуацией.

С этой же периодичностью – раз в полгода – следует посещать стоматологический кабинет в собственных интересах на протяжении всей жизни.

## Шесть профилактических обследований для детей в возрасте от полугодя до пяти лет с целью раннего выявления заболеваний

Для детей в возрасте полугодя проводятся специальные стоматологические обследования, направленные на раннее выявление заболеваний зубов, полости рта и челюстно-лицевой области. Больничные кассы оплачивают в общей сложности шесть таких обследований начиная с 6-го месяца жизни.

### > С 6-го до 33-го месяца жизни

Первые три обследования приходятся на период с 6-го до 33-го месяца включительно. Они ориентируются на периодичность проведения медицинских осмотров U 5-U 7. Первое обследование желательно провести в возрасте с 6-го по 9-й месяц включительно, второе – с 10-го по 20-й месяц, третье – с 21-го по 33-й месяц. Между осмотрами должно пройти не менее четырёх месяцев. Такие обследования для раннего выявления заболеваний включают следующие услуги:

- тщательный контроль полости рта, консультацию для родителей, а также объяснение им причин заболеваний полости рта;
- выяснение пищевого поведения (в частности, использование бутылочек при кормлении), а также мер по уходу за зубами и методов фторирования, выполняемых родителями, и получение рекомендаций по фторированию;

- рекомендации по кормлению ребёнка и по уходу за его полостью рта;
- подбор подходящих средств для фторирования зубов;
- практические указания для родителей по соблюдению гигиены полости рта ребёнка.

### > Фторирующий лак для укрепления зубной эмали

Кроме того, дети в возрасте от 6-ти до 33-х месяцев включительно имеют право на фторирование зубов с помощью специального лака для укрепления эмали, проводимое с периодичностью дважды в полугодие.



### > С 34-го до 72-го месяца жизни

Для детей в возрасте от 34-го до 72-го месяца проводятся ещё три обследования с целью раннего выявления заболеваний. Первое обследование желательно провести в возрасте до трёх лет, оба остальных – с интервалом не менее одного года. Такие обследования для раннего выявления заболеваний включают следующие услуги:

- тщательное обследование полости рта и консультацию для родителей;
- оценку индивидуального риска развития кариеса у ребенка;
- рекомендации по кормлению ребёнка и по уходу за его полостью рта;
- рекомендации по применению подходящих средств для укрепления зубной эмали.

Кроме того, дети в возрасте от 34-го до 72-го месяца имеют право на следующие бесплатные профилактические мероприятия:

- два раза за календарное полугодие касса покрывает расходы на нанесение фторсодержащих лаков (т.н. местное фторирование) для защиты молочных зубов от кариеса;
- если по достижении шести лет у ребёнка уже прорезались первые постоянные коренные зубы, больничная касса берёт на себя расходы по герметизации бороздок (так называемых фиссур) на поверхности здоровых зубов с целью защиты от кариозных бактерий.

### Стоматологический паспорт ребёнка

Для напоминания о необходимости регулярного посещения стоматолога, с июля 2017 года в детской медицинской книжке (жёлтого цвета), куда заносятся результаты плановых медосмотров (U-Untersuchungen), – делаются соответствующие пометки начиная с 6-го месяца жизни. Кроме того, в большинстве федеральных земель Германии – в дополнение к жёлтой медицинской книжке – введён стоматологический паспорт ребёнка. В этом паспорте врач-стоматолог отмечает проведение плановых осмотров, сюда же он вносит результаты обследований. В зависимости от региона такой стоматологический паспорт можно получить у гинеколога, в родильном доме или позже у стоматолога или педиатра.



## Индивидуальная профилактика для детей и подростков в возрасте от 6-ти до 17-ти лет

Защита постоянных зубов необходима с момента их появления. Врачи-стоматологи оказывают профессиональную помощь в этом отношении: в целях профилактики кариеса и заболеваний дёсен и, при необходимости, лечения заболевания или его рецидива предлагаются различные профилактические меры – в виде индивидуальной процедуры, учитывающей особенности ребёнка. Для детей и подростков в возрасте от 6-ти до 17-ти лет больничная касса оплачивает следующие услуги:

- тщательное обследование на наличие зубного налёта и склонности дёсен к кровотечению;

- комплексное консультирование по вопросам здоровья полости рта: информация о развитии кариеса и пародонтита и их профилактике;
- информация о правильном питании и уходе за полостью рта, а также рекомендации по фторированию с целью укрепления зубной эмали;
- кроме того, практические упражнения по чистке зубов и межзубных промежутков;
- нанесение фторсодержащих лаков или гелей для защиты от кариеса;
- герметизация бороздок (фиссур) здоровых больших коренных зубов («шестёрки» и «семёрки») синтетическими герметиками.

Индивидуальные профилактические услуги предлагаются в дополнение к полугодовым осмотрам и при необходимости могут использоваться регулярно до достижения 18-летнего возраста. Для застрахованных лиц в возрасте от 12-ти до 17-ти лет регулярное посещение стоматолога каждые полгода является необходимым условием для получения более высоких доплат от больничной кассы в том случае, если позднее понадобится протезирование зубов. Доказательством регулярного посещения зубного врача служит специальная бонусная книжка (Bonusheft) со штампом стоматологического кабинета.



## Что оплачивает больничная касса

Профилактические меры, проводимые в стоматологическом кабинете	Стоматологические услуги	Оплата расходов больничной кассой
<b>Общие меры по раннему выявлению заболеваний у детей и подростков</b>	Контрольный осмотр	1 раз в полгода
	Удаление твёрдых зубных отложений (зубного камня)	1 раз в год
<b>Обследования с целью раннего выявления заболеваний в период с 6-го по 33-й месяц жизни включительно</b>	Тщательное обследование полости рта, включая консультацию и обучение родителей, советы по правильному питанию и гигиене полости рта, выяснение применяемых методов фторирования, пищевого поведения и мер по соблюдению гигиены полости рта, выполняемых родителями, а также рекомендации по препаратам для фторирования.	1 раз в период с 6-го по 9-й месяц жизни включительно 1 раз в период с 10-го по 20-й месяц жизни включительно 1 раз в период с 21-го по 33-й месяц жизни включительно
	Нанесение фторсодержащего лака (местное фторирование)	2 раза в полгода
	Практические указания для родителей по соблюдению гигиены полости рта ребёнка	По мере необходимости

## Что оплачивает больничная касса

Профилактические меры, проводимые в стоматологическом кабинете	Стоматологические услуги	Оплата расходов больничной кассой
<b>Обследования с целью раннего выявления заболеваний в период с 34-го по 72-й месяц жизни включительно</b>	Тщательное обследование полости рта, включая консультацию, оценку риска возникновения кариеса, советы по правильному питанию и гигиене полости рта, рекомендации по препаратам для фторирования	3 раза в период с 34-го по 72-й месяц жизни включительно
	Нанесение фторсодержащего лака (местное фторирование)	2 раза в полгода
	При раннем прорезывании постоянных больших коренных зубов: нанесение фторсодержащего лака на коренные зубы	По мере необходимости
<b>Индивидуальная профилактика для детей и подростков в возрасте от 6-ти до 17-ти лет</b>	Тщательное обследование на наличие зубного налёта и склонности дёсен к кровотечению	1 раз в полгода
	Консультирование по вопросам здоровья полости рта	1 раз в полгода
	Нанесение фторсодержащего лака (местное фторирование) – при обычном риске заболевания кариесом – при повышенном риске заболевания кариесом	1 раз в полгода 2 раза в полгода
	Герметизация бороздок (фиссур) на поверхности постоянных больших коренных зубов («шестёрок» и «семёрок»)	По мере необходимости

## Список ключевой литературы

Каль-Нике Б.: **Введение в ортодонтию: диагностика, планирование лечения, терапия** с 10 таблицами, изд-во Dt. Zahnärzte-Verl. 2009, 3-е, перераб. издание, ISBN 978--3--7691--3419--3

Шур И., Масслер М.: **Исследование развития зубов. Процесс роста зубов у человека** J Amer Dent Assoc 1940; 27: 1778--1792, 1918--1931.

Б. Берг, М. Кремер, М. Флоткёттер, Б. Колецко, Н. Кремер, М. Кравинкель, Б. Лавренц, Х. Пирирембель, У. Шиффнер, К. Шплит, К. Феттер, А. Вайсенборн: **Объединение «Здоровым в жизнь» (Gesund ins Leben). Профилактика кариеса в младенчестве и раннем детском возрасте: Рекомендации к действию от объединения «Здоровым в жизнь».** Ежемесячный журнал по педиатрии, 2021 г. <https://doi.org/10.1007/s00112-021-01167-z>

### Принципы герметизации фиссур и ямок зубов

S3 Принципы герметизации фиссур и ямок зубов, утверждённые Немецким обществом стоматологии и челюстно-лицевой хирургии <https://www.awmf.org/leitlinien/aktuelle-leitlinien.html>

### Директива по раннему диагностированию в стоматологии

Предписания по проведению раннего диагностирования заболеваний зубов, ротовой полости и челюсти <https://www.g-ba.de/richtlinien/ab/60/>

### Директива по индивидуальной стоматологической профилактике

Предписания по проведению мер предупреждения заболеваний зубов <https://www.g-ba.de/richtlinien/31/>

### Директивы по достаточному, целесообразному и экономически эффективному стоматологическому лечению

<https://www.g-ba.de/informationen/richtlinien/32/>

### Общий федеральный договор для стоматологов

Договор, заключённый между Федеральным союзом кассовых врачей Германии (KZBV) и ведущими союзами государственного медицинского страхования для лечения пациентов, застрахованных в рамках обязательного медицинского страхования. Данный договор регулирует вид и объём оказываемой стоматологической помощи и содержит предписания по проведению лечения. <http://www.kzbv.de/vertraege-und-abkommen.70.de.html>

## У вас возникли вопросы?

Дополнительную информацию, а также адреса и номера телефонов стоматологических консультаций вы найдёте в интернете по следующим ссылкам:

[www.kzbv.de](http://www.kzbv.de)

[www.patientenberatung-der-zahnaerzte.de](http://www.patientenberatung-der-zahnaerzte.de)

[www.informationen-zum-zahnersatz.de](http://www.informationen-zum-zahnersatz.de)

**В нашей информационной серии для пациентов были выпущены следующие брошюры:**

- 1 Zahnersatz** Kosten – Therapien – Beratung («Зубные протезы. Стоимость, виды лечения, консультации»)
- 2 Zahnfüllungen** Was Sie als Patient wissen sollten («Зубные пломбы. Что нужно знать пациентам»)
- 3 Parodontitis** Erkrankungen des Zahnhalteapparates («Пародонтит. Профилактика, диагностика и лечение заболеваний опорного аппарата зуба»)
- 5 Der Heil- und Kostenplan für die Versorgung mit Zahnersatz** Erläuterungen («План лечения и расходов при протезировании зубов. Разъяснения»)

### > Выходные данные

Издатель:

Федеральный союз кассовых врачей Германии – Kassenzahnärztliche Bundesvereinigung (KZBV),  
Körperschaft des öffentlichen Rechts  
Universitätsstraße 73, 50931 Köln (Германия)  
[www.kzbv.de](http://www.kzbv.de)

Научный консультант Проф. д-р стоматологии Ульрих Шиффнер (Ulrich Schiffner), Поликлиника по пародонтологии, сохранению зубов и превентивной стоматологии при Университетской клинике Гамбург-Эппендорф

Иллюстрации Титульная страница слева: andriano\_cz – stock.adobe.com; титульная страница в центре: nys – Fotolia; титульная страница справа: pressmaster – Fotolia; Subbotina Anna – Fotolia стр. 2; herreaez – stock.adobe.com стр. 7; andriano\_cz – stock.adobe.com стр. 8; C. Liepe – BLR стр. 12; peangdao – stock.adobe.com стр. 15; didesign021 – istockphoto.com стр. 17; Владимир Зубков – stock.adobe.com стр. 19; pressmaster – Fotolia стр. 20

Редактирование текста Отдел прессы и работы с общественностью

Оформление и макет atelier wieneritsch

© KZBV, 3-е издание – г. Кёльн, 2021 г.

Для получения дополнительной информации на сайте [www.kzbv.de/informationmaterial](http://www.kzbv.de/informationmaterial) считайте QR-код с помощью смартфона.

